Атма Упанишад

Атма Упанишад

, превод от д-р А. Г. Кришна Уориър,

публикувано от Теософското издателство, Ченай.

Ом! О, Деви, нека чуем с ушите си това, което е благоприятно;
нека видим с очите си това, което е благоприятно, о, вие, достойни за поклонение!
Нека се насладим на срока на живот, отреден от Девите,
хвалейки ги с непоколебимо тяло и крайници!
славният Индра
ни благослови! Нека всезнаещото Слънце
! Нека Гаруда, гръмотевицата за злото, ни благослови!
Нека Брихаспати ни дари с благополучие!
Ом! Нека има мир в мен!
Нека има мир в моята среда!
Нека има мир в силите, които действат върху мен!

I-1. Сега Ангирах: Духът се проявява по три начина: аз-ът, вътрешният Аз и върховният Аз.

I-2. Има органи - кожа, вътрешни и външни: плът, коса, палец, пръсти, гръбнак, нокти, глезени, стомах, пъп, пенис, ханш, бедра, бузи, уши, вежди, чело, ръце, хълбоци, глава и очи; те се раждат и те умират; така те съставляват Аз-а.

I-3. След това това вътрешно Аз е (обозначено от елементите) земя, вода, огън, въздух, етер, желание, отвращение, удоволствие, болка, желание, заблуда, съмнения и т.н., и памет (белязана от) висок тон и липса на акцент, кратък, дълъг и пролативен (гласни звуци), слушащият, обоняващият, вкусващият, водачът, агентът и Аз-ът на познанието спрямо препъването, викането, наслаждаването, танцуването, пеенето и свиренето на музикални инструменти. Той е древният дух, който разграничава Няя, Миманса и институтите на закона и специфичния обект на слушане, обоняние и схващане. Той е вътрешният Аз.

I-4. Следва върховният Аз, нетленният, върху който трябва да се медитира с (помощта на) йогическите стъпки, контрол на дишането, отдръпване (на сетивните органи), фиксация (на ума), съзерцание и концентрация. Мислителите за Аза могат да го изведат като подобен на семе от баняново дърво, зърно просо или стотна част от разцепен косъм. (Така) Той е спечелен и непознаваем. Не се ражда, не умира, не изсъхва, не се мокри, не изгаря, не трепери, не се разцепва, не се поти. Той е отвъд гуните, е зрител, чист, безчастен, сам, фин, непритежаващ нищо, безупречен, неизменен, лишен от звук, допир, цвят, вкус, мирис, несъмнен, невъплъщаващ се, вездесъщ. Той е немислим и невидим. Той пречиства нечистото, несвятото. Той не действа. Той не е подвластен на емпирично съществуване.

II-1. Благото, наречено Атман, е чисто, единно и недвойствено винаги, във формата на Брахман. Само Брахман сияе.

II-2. Дори както светът с неговите различия като утвърждаване, отрицание и т.н., само Брахман сияе.

II-3. С разграничения като учител и ученици (също), се появява само Брахман. От гледна точка на истината, само чист Брахман е.

II-4. Нито знанието, нито невежеството, нито светът, нито каквото и да е друго (съществува).

Това, което задвижва емпиричния живот, е появата на света като реален.

II-5(а). Това, което завършва емпиричния живот, е (неговата) поява като нереална.

II-5(b)-6. Каква дисциплина е необходима, за да се знае „това е гърне“, освен адекватността на средствата за правилно познание? След като е дадено, знанието за обекта (се появява). Вечно присъстващият Аз свети, когато средствата за Неговото познание (са налице).

II-7. Не се изисква нито място, нито време, нито чистота. Знанието „Аз съм Девадатта“ не зависи от нищо друго.

II-8. По подобен начин знанието „Аз съм Брахман“ на Познаващия Брахман (е независимо). Точно както целият свят е осветен от слънцето, от блясъка на Познанието за Брахман всичко е осветено.

II-9-10(а). Какво може да освети несъществуващото и илюзорно не-Аз? Това, което дарява Ведите, Шастрите, Пураните и всички други същества със значение - този Познаващ какво ще освети?

II-10(б)-11. Детето игнорира глада и телесната болка и си играе с неща. По същия начин щастливият Брахман-Познаващ се наслаждава (в себе си) без чувството за „мое“ и „аз“. Така мълчаливият мъдрец, жив и сам, въплъщение на липсата на желания, се отнася към обектите на желанието.

II-12. Съществувайки като Аз на всички, той е винаги доволен, пребивавайки в своя Аз. Свободен от всякакво богатство, той винаги се радва: макар и без другар, той е могъщ.

II-13. Въпреки че не яде, той е винаги доволен, несравним, той гледа на всички еднакво: макар и да действа, той не прави нищо: макар и да се наслаждава на плодове, все пак не ги преживява.

II-14-17. Живеейки в тяло, той все още е безтелесен; макар и определен, той е вездесъщ; Никога този Брахман-Познаващ, безтелесен и вечно съществуващ, не е повлиян от приятното и неприятното или от доброто и злото. Тъй като изглежда обгърнат от Раху (тъмнината), се казва, че необхванатото слънце е обгърнато от заблудени хора, непознаващи истината. По подобен начин заблудените хора виждат най-добрия от Брахман-Познаващите, освободен от робството на тялото и т.н., сякаш е въплътен, тъй като изглежда, че има тяло. Тялото на освободения остава като отхвърленото блато на змията.

II-18. Раздвижено малко, напред-назад, от жизнения дъх, (това тяло) се носи като парче дърво, нагоре-надолу, от водите на потопа.

II-19-20. По съдба тялото е въведено в контексти на преживявания в подходящи моменти. (Напротив) този, който, отказвайки се от всички миграции, както на знанието, така и на непознаваемото, остава като чистия неквалифициран Аз, самият той е проявеният Шива. Той е най-добрият от всички Брахман-Познаващи. В самия живот най-висшият Брахман-Познаващ е вечно свободният, той е постигнал своята Цел.

II-21. След като всички помощници са загинали, бидейки Брахман, той е асимилиран с недвойствения Брахман, подобно на човек, който с (подходящи) дрехи е актьор, а без тях (възстановява естественото си състояние),

II-22(а). По същия начин най-добрият от Брахман-Познаващите е винаги сам Брахман и никой друг.

II-22(б)-23. Точно както пространството става самото пространство, когато (обгръщащият) съд загине, така и когато отделните познания се разтворят, самият Брахман-Познаващ не става нищо друго освен Брахман, както млякото, излято в мляко, маслото в масло и водата във вода, стават (мляко, масло и вода).

II-24(а). Точно както, комбинирани, те стават едно, така и Атман-познаващият мъдрец в Атман.

II-24(b). Така безтелесното освобождение е безкрайният статус на Битието.

II-25. След като е спечелил статуса на Брахман, Йогинът вече не се прeражда, защото телата му, родени от невежеството, са били погълнати от експерименталното познание за Битието като Аз.

II-26-27(a). Тъй като този Йогин е станал Брахман, как може Брахман да се прероди? Робството и освобождението, установени от Мая, не са реални сами по себе си по отношение на Аза, точно както появата и изчезването на змията не са по отношение на неподвижното въже.

II-27(b). Робството и освобождението могат да бъдат описани като реални и нереални и като дължащи се на незнанието (скриване на истината).

II-28-29. Брахман не страда от никакво скриване. Той е разкрит, няма нищо друго освен Него (което да Го покрие). Идеите „то е“ и „то не е“, що се отнася до Реалността, са само идеи в интелекта. Те не се отнасят до вечната Реалност. Така робството и освобождението са установени от Мая и не се отнасят до Аза.

II-30. Във върховната Истина, както в небето, безпристрастно, неактивно, неподвижно, безупречно, неопетнено и недвойствено, къде е място за (умствено) изграждане?

II-31. Нито потискането, нито генерирането, нито връзката, нито стремежът: нито търсещият свобода, нито освободеният - това е метафизичната истина.

Ом! О, Деви, нека чуем с ушите си това, което е благоприятно;
нека видим с очите си това, което е благоприятно, о, достойни за поклонение!
Нека се насладим на срока на живота, отреден от Девите,
хвалейки ги с неподвижно тяло и крайници!
Нека славният Индра ни благослови!
Нека всезнаещото Слънце ни благослови!
Нека Гаруда, гръмотевицата за зло, ни благослови!
Нека Брихаспати ни дари благополучие!
Ом! Нека има мир в мен!
Нека има мир в обкръжението ми!
Нека има мир в силите, които действат върху мен!

Тук завършва Атмопанишад, както е съдържаща се в Атхарваведа.

Публикувано | Променено на29 юни 2018 г.

Онлайн книги

Аз

Бхагавад Гита

Брахма Сутра

Упанишади

- Ригведа Упанишади
- Сама Веда Упанишади
- Шукла Яджур Веда Упанишади
- Кришна Яджур Веда Упанишади
- Атхарваведа Упанишади
- Други Упанишади

Ведите

Ведически химни

Рамаянам

II

Ади Шанкара

Шри Рамакришна

Шри Сарада Деви

Свами Вивекананда

Рамана Махарши

Свами Рамдас

Канчи Маха Периява

Джиду Кришнамурти [JK]

Нисаргадата Махарадж

III

Статии и резюме

Уроци по Веданта

Книги на Веданта - Други

IV

Мантри и ритуали

Молитвени химни - Стотри

В

Карнатик Музика Критис
Морални истории
Истории и анекдоти

Нашите уебсайтове

Духовен магазин Celextel

Магазин за електронна музика Celextel

Духовна библиотека Vedanta

Библиотека Vedanta Shastras

„Всяко чакане е безполезно. Да разчитаме на времето за решаване на проблемите си е самозаблуда. Бъдещето, оставено на себе си, просто повтаря миналото. Промяната може да се случи само сега, никога в бъдещето."
„С кристална яснота вижте необходимостта от промяна. Това е всичко."
„Всяко преживяване е илюзорно, ограничено и временно. Не очаквайте нищо от преживяването. Самото осъзнаване не е преживяване, въпреки че може да доведе до ново измерение на преживяванията. И все пак новите преживявания, колкото и интересни да са, не са по-реални от старите. Определено осъзнаването не е ново преживяване. То е откриването на вечния фактор във всяко преживяване. Именно осъзнаването прави преживяването възможно. Точно както във всички цветове светлината е безцветният фактор, така и във всяко преживяване присъства осъзнаването, но то не е преживяване."
„Осъзнаването е винаги там. Не е необходимо да се осъзнава. Отворете капака на ума и той ще бъде залят от светлина."
Шри Нисаргадата Махарадж
Аз Съм Това

Отказ от отговорност: **Celextel** създаде тази **Веданта духовна библиотека** с благородното намерение да направи тези индийски духовни съкровища достъпни за всички. Celextel полага абсолютна грижа за поддръжката на този уебсайт и Celextel не носи отговорност за каквито и да било грешки или неточности. Тези онлайн книги са само с информационна цел и не трябва да се тълкуват като предоставяне на професионални съвети по какъвто и да е начин. Читателите трябва да упражняват собствена преценка и да се позовават на оригиналния източник за всички практически цели.
Разпространението, публикуването и неразрешеното копиране на тези онлайн книги без предварително разрешение на съответните автори, издатели или преводачи са забранени.

Авторско право © 2002-2025 **Celextel Enterprises Pvt. Ltd.** Всички права запазени.
Тема за иновации от Cagintranet ** Задвижвано от GetSimple

RSS 2.0

sitemap XML